

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 10. 2024 DO 20. 10. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 7.10.	D3	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko 1ks	rascová polievka s vajcom, domáca sekaná, kôprová omáčka, zemiaky varené, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	pečené kuracie stehno, ryža dusená, čalamáda á 0,10 kg	
	D4	sendvič 100 gr., Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g , čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko 1ks	rascová polievka s vajcom, domáca sekaná, kôprová omáčka, zemiaky varené, Čaj ovocný s citrónom		pečené kuracie stehno, ryža dusená, čalamáda á 0,10 kg	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, čierna káva-melta/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	rascová polievka s vajcom, domáca sekaná, kôprová omáčka, zemiaky varené, Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks	pečené kuracie stehno, ryža dusená, čalamáda á 0,10 kg	chlieb zemiakový 50 gr., nátierka 48 gr.
Ut 8.10.	D3	lúpačka, 46 gr. 2 ks, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	Polievka hrstková 250g ,Bravčové stehno po záhradnícky 169g - 54g/115g , D9,D4: 187g - 72g/115g, knedle kysnuté, Čaj	jablko celé červené	gulášová polievka{desiatová}, rožok biely 1 ks	
	D4	lúpačka, 46 gr. 2 ks, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	rajčiaková pol.s ryžou, Bravčové stehno po záhradnícky 169g - 54g/115g , D9,D4: 187g - 72g/115g, jemné žemľové knedle, Čaj		gulášová polievka, rožok biely 1 ks	
	D9	oškvarkové pagáče 2 ks,50 gr. gr./, biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	Polievka hrstková 250g, Bravčové stehno po záhradnícky 169g - 54g/115g , D9,D4: 187g - 72g/115g, knedle kysnuté, čaj	banán 1 ks	gulášová polievka{desiatová}, rožok cereálny 1 ks	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., šunková saláma 50 gr.
St 9.10.	D3	chlieb Cícero 100 gr., maslo 20 gr., kávia 50 gr.	mandarínka	Polievka šampiňónová krémová 250g, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, salat z hlavkovej kapusty s mrkvou, Čaj ovocný s citrónom	hrozno	zemiaky na taliansky spôsob, kyslá uhorka	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., paradajka 50 gr.	mandarínka	zeleninová polievka s krupicou/ovsen.vločkami, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát rajčiakový, Čaj ovocný s citrónom		zemiaky na taliansky spôsob, cvikla sterilizovaná	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	D9	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., syr plátkový 2ks, kávia 50 gr	hrozno	Polievka šampiňónová krémová 250g, /C: 220g, B:200g/, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, salát z hlavkovej kapusty s mrkvou, Čaj ovocný s citrónom	mandarínka	zemiaky na taliansky spôsob, kyslá uhorka dia	chlieb zemiakový 50 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr.
--	-----------	---	--------	---	------------	---	---

Št 10.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	jogurt ovocný 150 gr., rožky biele 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, Goralská pochúťka, zemiaky varené, Čaj ovocný s citrónom	hruška	chlieb zemiakový 100 gr., paštika Májka 1 ks	
	D4	jogurt ovocný 150 gr., rožky biele 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie na paradajkách, zemiaky varené, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., paštika Májka 1 ks	
	D9	biely jogurt, 150 gr., džem diabetický, rožok tmavý grahamový 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie na paradajkách, zemiaky varené, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., paštika Májka 1 ks	rožok tmavý grahamový 1 ks, maslo 20 gr., syr plátkový 2ks

Pi 11.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	kapustová polievka s rezancami, Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g, mrkvový šalát, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	vločková kaša s posýpkou	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	karfiolová polievka so závkou, Rizoto so zeleninou a syrom, mrkvový šalát, Čaj ovocný s citrónom		vločková kaša s posýpkou	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, čierna káva-melta/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	kapustová polievka s rezancami, Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g, mrkvový šalát, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	vločková kaša s posýpkou	nesladená detská výživa

So 12.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, smotanová nátierka 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr /, špagety s kabanosom a syrom, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., pena šunková 100 gr.	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, smotanová nátierka 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr , špagety s kabanosom a syrom, Čaj ovocný s citrónom		Sendvič 100 gr., maslo 20 gr., pena šunková 100 gr.	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, smotanová nátierka. 50 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr /C:220gr.,B:200gr./, špagety s kabanosom a syrom, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., pena šunková 100 gr., kávia 50 gr.	chlieb zemiakový 50 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr.
-----------	--	--------------------	--	------------	--	--

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Ne 13.10.	D3	moravský koláčik{DD 2 ks}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s lievankou, bravčový rezeň vyprážaný, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr.	
	D4	moravský koláčik{DD 2 ks}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s lievankou, bravčový rezeň prírodný, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabetický, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kostí s lievankou, bravčový rezeň vyprážaný, zemiaková kaša, dia kompót, Čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr.	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), syrokrem

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Po 14.10.	D3	žemle 2 ks 90 gr., maslo 20 gr., syr plátkový 2ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	cibuľová polievka so zemiakmi, pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg, Čaj ovocný s citrónom	grapefruit 1 ks	zemiaky zapekané so syrom a vajcom	
	D4	žemle 2 ks 90 gr., maslo 20 gr., syr plátkový 2ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	cibuľová polievka so zemiakmi, pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom		zemiaky zapekané so syrom a vajcom	
	D9	žemle 2 ks 90 gr., maslo 20 gr., syr plátkový 2ks, čierna káva-melta/a 0,25l/	grapefruit 1 ks	cibuľová polievka so zemiakmi, pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	zemiaky zapekané so syrom a vajcom	dia keks

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Ut 15.10.	D3	Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	milánska polievka, hovädzie mäso na rasci, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom	hrozno	polievka fazuľová s údeným kolenom{desiatová}, rožok biely 1 ks	
	D4	Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	milánska polievka, hovädzie mäso na rasci, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom		frankfurtská polievka, rožok biely 1 ks	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D9	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, syr Bambino 100 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	milánska polievka, hovädzie mäso na rasci, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	polievka fazuľová s údeným kolenom{desiatová}, rožok cereálny 1 ks	chlieb zemiakový 50 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr. /
-----------	---	--------	---	------------	--	---

St 16.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, syrokrem, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	hrášková polievka so zemiakmi, dusený karbonátok, zemiaky varene mastene, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	granadiersky pochod so strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná	
D4	sendvič{DD 100 gr.}, syrokrem, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	hrášková polievka so zemiakmi, dusený karbonátok, zemiaky varene mastene, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom		granadiersky pochod so strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná	
D9	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, syrokrem, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	hrášková polievka so zemiakmi, dusený karbonátok, zemiaky varene mastene, dia kompót, Čaj ovocný s citrónom, dia perník	pomaranč {DD 1 ks}	granadiersky pochod so strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná	rožok tmavý grahamový 1 ks, biely jogurt 150 gr.

Št 17.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3	chlieb zemiakový 100 gr., nátierka viedenská 40gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, pečená jaternica /zabíjačka, pečená klobása/zabíjačka/, kapusta sudová dusená, zemiaky, Čaj ovocný s citrónom	hrozno	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., saláma tatranská 100 gr.	
D4	sendvič{DD 100 gr.}, nátierka viedenská 40gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, zemiaky, bravčové rebierko prírodné, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., maslo 20 gr., saláma tatranská 3-100 gr.,	
D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka viedenská 40gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, pečená jaternica /zabíjačka, pečená klobása/zabíjačka/, kapusta sudová dusená, zemiaky, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., saláma tatranská.,9-150 gr.	chlieb zemiakový 50 gr., nátierka 48 gr.

Pi 18.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr. čierna káva-melta/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou. 250g, Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	Krupicová kaša	
D4	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr. čierna káva-melta/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	gulášová polievka, náryp ryžový s ovocím {DSy}, Čaj ovocný s citrónom		Krupicová kaša	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr. šunka 50 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	jablko celé červené	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou. 250g, Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	Ryžová kaša so škoricou, dia kompót	rožok tmavý grahamový 1 ks, syrokrem
-----------	---	---------------------	--	---------------	-------------------------------------	--------------------------------------

So 19.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3	chlieb zemiakový 100 gr., smotanová nátierka 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	bravčový perkelt, cestovina, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, tlačienka hydinová 100 gr., cibuľka s octom	
D4	sendvič{DD 100 gr.}, smotanová nátierka 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	bravčový perkelt, cestovina, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, tlačienka hydinová 100 gr.	
D9	chlieb zemiakový 100 gr., smotanová nátierka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	bravčový perkelt, cestovina, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, tlačienka hydinová 100 gr., cibuľka s octom	chlieb zemiakový 50 gr., maslo 20 gr., syr plátkový 2ks

Ne 20.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3	orechový závin{DD-100 gr.}, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	sedliacka polievka, segedínsky guláš, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pečeňový syr hydinový 100 gr.	
D4	tvarohový závin{DD-100 gr.}, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	sedliacka polievka, bravčový guláš cigánsky, jemné žemľové knedle, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, pečeňový syr hydinový 100 gr.	
D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabetický, kakao/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	sedliacka polievka, segedínsky guláš, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pečeňový syr hydinový 100 gr.	dia keks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	